

## 1. "Elementarz sportowy" - *Edyta Pawlak*

Każde dziecko o tym wie: Chcesz być zdrowy – ruszaj się!  
Sport to bardzo ważna sprawa. Są reguły, jest zabawa.  
Jest dyscyplin co nie miara, część z nich nowa, a część stara.

Od wędkarstwa, sztuk łowieckich, od antycznych igrzysk greckich,  
poprzez dzieje, poprzez lata aż do współczesnego świata.  
Każdy znajdzie coś dla siebie. Sprawdź, co dobre jest dla ciebie.

Może rolki, koszykówka, rower, piłka lub siatkówka,  
szachy, judo czy pływanie, taniec, skoki, żeglownanie  
biegi, sanki i łyżwiarstwo, hokej, snowboard czy narciarstwo?

Może tenis lub karate? Namów mamę, siostrę, tatę.  
Również dla twojego brata dobrodziejstwa sportów świata:  
refleks, sprawność, orientacja, walka i rywalizacja.

Ważna jest też ta zasada(to zaleta jest, nie wada):  
nie są ważne tu medale, lecz jak ćwiczysz – czy wytrwale,  
czy szanujesz przeciwnika.  
Jaki jesteś, stąd wynika! Sport nauczyć może wiele.  
Zdrowy duch jest w zdrowym ciele, a z wszystkiego jedna racja:  
górną sport i rekreacja!

- Rozmowa na temat wiersza:
  - Kto zachęcał dzieci do uprawiania sportu?
  - Dlaczego należy uprawiać sport?
  - Co ważne jest w uprawianiu sportu?
  - W jaki sposób powinniśmy traktować przeciwnika w sporcie?
  - Co to znaczy zasada „fair, play”?

Zadanie dla czytających :) - [Sporty](#)

KARTY PRACY - cz. 3 (zielone) , s.62 - 65.